

子どもたちの健やかなる成長のために

# BrainGym<sup>®</sup> Forum 2017

## 発達障がいの理解とブレインジムによる支援

脳の活性化をうながす教育プログラムとしてアメリカで生まれた「ブレインジム」。

発達段階にそった運動により、コミュニケーション、情動、体性感覚を育みます。

2017 年度は発達障がいに焦点をあて、子どもたちの特性を考慮にいれた支援の有効性と環境改善について検証します。

午後には、効果的な目標設定の方法、基本運動 PACE、各種アクティビティを体験できるブースをご用意し、

シンプルな運動で得られる変化について体感できる 1 Day 講座です。



# 6.17<sup>±</sup>

### 横浜情報文化センター 6階 情文ホール

【午前の部】 9:30 ~ 11:30 (9:15 開場) ※定員 150 名

【午後の部】 13:30 ~ 16:00 (13:15 分開場) ※定員 40 名

【料金】 1日券 3,000 円 (午前の部のみ 2,000 円 / 午後の部のみ 1,500 円)

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

【主催】一般財団法人 教育財団優愛 【協賛】有限会社ジニアスラブ、アンサンブル 【後援】株式会社ティーズワーク、まなびの学校、NPO 法人グループあいびー

●お問合せ：一般財団法人 教育財団 優愛 横浜市保土ヶ谷区境木本町 67-2 電話：045-873-9778

一般財団法人  
教育財団 優愛

司会：上野昌枝 プレインジム紹介：勝目真理子

コンシェルジュ：勝目真理子 プレインジム提案：竹村文

9:45～

### 発達障がい児に対するプレインジムの有効性の検証 運動特性の理解とプレインジムによる支援

注意欠如・多動性障害 (ADHD) と診断をうけている児童 20 名に対して行った、5 種類のプレインジムエクササイズによる臨床研究を報告します。ADHD の特性である不注意や衝動性は健常児にもみられるため見過ごされやすく、感覚過敏や五感の優位性などもあり「本人の困難さが見えにくい障害」といえます。発達特性の理解と運動による支援のありかたも含め療育者や保護者がすぐに取り組むことのできるプレインジムを紹介します。



#### 今道久恵

(財)教育財団優愛理事長、(有)ジニアスラブ代表取締役日本人第一期インストラクターとして国内外を問わず講演・ワークショップを展開、教育委員会やPTAからの講演依頼も多く保護者から厚い信頼を寄せられている。精神科・小児科医師と協働し発達障害児への運動支援を行う。熊本震災支援や福祉施設でのボランティア活動へも積極的に参加している。現在、九州保健福祉大学修士課程に在籍しプレインジムの有効性を研究している。

10:25～

### 自閉症児に対するプレインジムを用いたアプローチ

自閉症を持つ10歳のお子さんに対してプレインジムを用いたコンサルテーションを行った際の事例報告を行います。自閉症の特性を理解しながらプレインジムを活用する支援のありかた、心身の健康向上を目的とした運動の重要性を本人の変化と変容の様子を紹介しながら詳しくご説明します。加えて、自閉症児に残存しやすい原始反射について、認知と情動の両側面からお伝えします。



#### 竹村文

(財)教育財団優愛理事、アンサンブル代表コロンビア大学にて教育学修士を取得後、保育園や福祉施設に於いて発達障がい児へのパーソナルケアを行う。帰国後は、身体志向のアプローチと原始反射の残存による支援に関心を持ち、プレインジムインストラクターの資格を取得、2015年にアンサンブルを設立する。豊富な臨床経験をもとに、子どもの社会性を育むためには発達段階にそった運動が重要であることを伝えている。

11:10～

### 質疑応答

## お申し込み方法

専用サイトまたはメールにてお申し込みください。

### 専用サイトからのお申し込み

<http://www.geniuslove-event.com/>  
CONTACT ページにて必要事項をご記入の上、お申し込みください。



### メールでのお申し込み

[info@geniuslove.jp](mailto:info@geniuslove.jp)

以下をご記入の上、送信してください。

- ① お名前
- ② 連絡先
- ③ 申込み人数
- ④ ご希望 (1日券・午前の部・午後の部)



入場料の事前振込にご協力をお願いします。

三菱東京UFJ銀行 横浜駅前支店  
普通預金 1304357  
一般財団法人 教育財団優愛

1日券 3,000 円 (午前の部のみ 2,000 円 / 午後の部のみ 1,500 円)

A

### 効果的な目標設定のためのコツをつかもう！



あなたに合った「目標設定」を一緒に考えることで、「目標設定」のコツをつかみましょう。

#### 担当：上野昌枝

株式会社ティーズワーク代表取締役 (2017年4月資格取得)「働いている人」が仕事で成果を出し、「より輝く」ために、カウンセリング、コーチング、研修等と組み合わせたプレインジムの提供を目指している。人材開発コンサルタント、キャリアコンサルタントとしての経験を活かし「目標設定」を担当。

B

### 基本エクササイズ「PACE」を楽しもう！



プレインジムの基本運動「PACE」をつかって、脳と心身の準備を整えましょう。

#### 担当：松本慎一

まなびの学校 代表 (2017年4月資格取得) プロ講師として小中学生の理系科目を指導。ネット授業に出演し、Eラーニング教材の制作に携わる。その後、一般企業で会社説明会、新人研修を担当。2016年家族で秋田に移住し本年「まなびの学校」を開講。家庭では1男2女 (小6、小2、年中) の父親として子育て奮闘中。

C

### 脳の活性化をうながす「アクティビティ」にチャレンジ！



身体を動かすことで得られる気づきを様々な「アクティビティ」を通じて体感してみましょう。

#### 担当：山崎美貴子

NPO法人グループあいびー 理事長 (2017年4月資格取得) 企業自治体において心身の健康づくり指導、介護総合支援事業にて運動指導を行う。健康運動指導士、産業カウンセラーの資格を活かし 2025年少子高齢化社会に備え地域包括支援センターと協働し認知症予防事業活動を積極的に行っている。

D

### 療育者・保護者向け講座 担当：竹村文

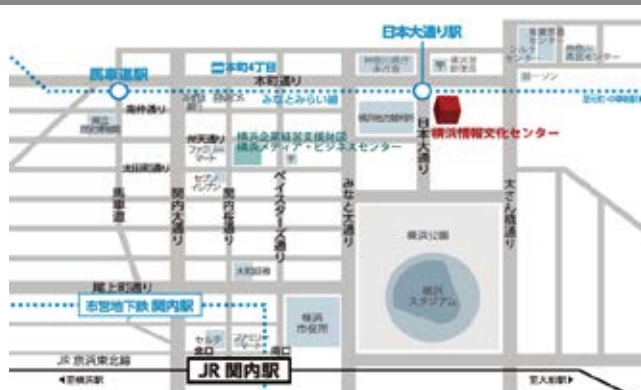
自閉症児、知的障がい児に対するプレインジムの支援方法について

E

### 医療従事者・教育関係者向け講座 担当：今道久恵

学習障がい(LD)、ADHDの特性にそった運動提案と推奨講座について

会場：横浜情報文化センター6階 情文ホール  
〒231-0021 横浜市中区日本大通 11 番地



- みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 …………… 徒歩0分
- JR「関内駅」南口 …………… 徒歩10分
- 横浜市営地下鉄「関内駅」1番出口 …………… 徒歩10分

